##### Schematherapie

Basiscursus 25uur

**PT2020-A**

**Blok: xxxx**

*totaal 4 bijeenkomsten*

**Datum cursusdagen**

23 en 30 augustus, 6 en 13 september 2021

14.00-17.00 en 18.00-21.00uur

*(13 september is aanvang om 13.00uur ivm 25 uurs cursus)*

**Algemeen**

Schematherapie is een integratieve vorm van psychotherapie, waarbij elementen van en theoretische inzichten uit een veelvoud van therapeutische scholen en psychologische theorieën zijn geïntegreerd in een theoretisch model gebaseerd op de cognitieve theorie. Schematherapie beoogt inzichten uit de leertheorie, de cognitieve theorie, de ‘client centered’ theorie, de psychodynamische theorie en de hechtingstheorie te integreren (Vreeswijk, van M., Broersen, J. & Nadort, M. (2010).

Deze therapie wordt individueel en in groepen toegepast. Het idee is dat wanneer niet volledig aan de basisbehoeften van een kind wordt voldaan, het later disfunctionele schema’s, copingstijlen en modi kan ontwikkelen. Deze kunnen leiden tot het ontstaan van persoonlijkheidsstoornissen.

**Doelgroep:**

De cursus richt zich op Psychotherapeuten in opleiding.

**Cursusdoelen:**

In deze basiscursus maakt de cursist allereerst kennis met de schema’s, modi en de daarbij behorende vragenlijsten. Middels de vragenlijsten leert de cursist de belangrijkste schema’s en modi op te sporen. Ook wordt geoefend met het maken van een casusconceptualisatie waarin verband wordt gelegd tussen klachten enerzijds en schema’s en modi anderzijds. Er wordt een verband gelegd met het verleden van de cliënt.

Vervolgens komen de verschillende fases van een schematherapeutische behandeling (zowel individueel als in een groep) aan bod. De verschillende technieken (experientieel, cognitief en gedragsmatig) worden gedemonstreerd aan de hand van een DVD of live-rollenspel. Tenslotte wordt stilgestaan bij de eigen schema’s en modi van de cursist welke van invloed kunnen zijn op de therapeutische relatie.

Het doel van de cursus is om de competentie in schematherapie van de deelnemer zodanig te vergroten dat hij/zij in staat is om de in de eigen werksetting een schematherapeutische behandeling op te zetten.